



# ほけんだより

令和6年6月

たちばなこども園

朝晩はまだ涼しいですが、日中は30℃を超える日も増えてきました。これから梅雨の時期に入ります。熱中症やかくれ脱水にならないようにこまめな水分補給を行い、体調管理に気を配りながら元気に夏を迎えましょう。

## 歯の衛生週間

毎年6月4日から10日は『の衛生週間』です。園では5月15日に歯科検診が行われましたので、結果をお知らせ致します。

〈むし歯のある子の割合〉



星組	5.2%
月組	10%
花組	0%
ゆり組	0%
すみれ組	0%
もも組	0%

検診を行った斎藤歯科医さんによりますと、昨年より、『虫歯を持つお子さん』『一人が持つ虫歯の本数』のどちらも減っているとのことでした。

秋の検診でも虫歯を作らないように頑張りましょう(^^)／

歯みがきの習慣づけが虫歯予防の第一歩。毎食後の歯磨きと、大人が仕上げ磨きや確認をしましょう。また、ご飯を食べる時は、しっかりと噛んで食べましょう。唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれるだけでなく、肥満予防にもなります。仕上げ磨きは12歳頃まですることが望ましいです。スキンシップも兼ねて出来るだけ続けましょう。

## 虫刺されと日焼け



- ◎虫よけスプレーとかゆみ止め薬の使用について  
蚊が多くなってくると園庭に出る前に虫よけスプレー(プレシャワー)を噴霧したり、強いかゆみが見られた時や園で蚊にさされた場合、水洗いとかゆみ止め薬(ムヒベビー)を使用します。**虫よけスプレー、かゆみ止め薬の塗布を希望されない方は職員にお伝え下さい。**
- ◎腕に付ける虫よけリングや首にかけるタイプの物はひっかかると事故につながるため、園での使用はやめて下さい。**虫よけシールやムヒパッチ等は、誤飲防止の為に使用出来ません。貼らずに登園して下さい。**
- ◎市販の虫よけスプレーや日焼け止め等は、園ではお預かり出来ません。虫刺されや日焼けへの対応を医師に指示されている場合には職員にご相談下さい。

## プール・水遊びについて

7月に入りましたら水遊び・プール遊びが始まります。元気に楽しく遊ぶためにも、毎朝の健康チェックと**プールカードの記入**をお願いします。プールに入らない日もありますが、毎日記入して持たせて下さい。

## プールカード記入について

- ① お子さんの体調を見て、健康な時は○を付けて下さい。体調が悪い時は×を付け、簡単に理由を書いて下さい。
- ② 朝、雨が降っていても晴れることもあるので、念のため記入をして下さい。
- ③ 毎朝必ず検温をし、記入して下さい。**カード忘れや未記入の場合はプールに入れません。**

## 健康チェック

- ☆十分な睡眠がとれていますか
- ☆発熱はありませんか
- ☆朝食は食べましたか
- ☆排便は済ませましたか
- ☆下痢や腹痛はありませんか
- ☆せきや鼻水は出ていませんか
- ☆皮膚に発疹などはありませんか
- ☆目が赤くなったり目やにが出たりしていませんか
- ☆爪は短く切っていますか



爪が伸びていると危険です。自分が怪我をするだけでなく、周りの友達を傷つけてしまわないようこまめにチェックをして下さい。

手のひら側から見て爪が見えると伸びているので切りましょう。



- ☆夏に流行する「咽頭結膜炎(プール熱)」「ヘルパンギーナ」「手足口病」の他、子どもたちは様々な感染症に罹ります。感染症の中には、登園に差し支えなくても、便や唾液からしばらくウイルスが出るものもあります。受診の際に、登園の有無のほか、水遊びをしても問題ないのかも確認して下さい。

**発熱・下痢・嘔吐があった場合は感染予防の為に、24時間はお家で様子を見るためにお休みして頂きますようお願い致します**