



ほけんだより

令和7年12月

たちばなこども園

看護師 綱嶋友子



年の瀬を迎え何かと慌ただしい12月。生活リズムが崩れがちで、それに加え感染症も流行る時期です。年末年始は楽しい行事が盛りだくさんですね！健康に新年を迎えられるように体調管理に気を付けましょう！

❁❁ インフルエンザとかぜの違い ❁❁

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌・ウイルス
全身症状	症状の出る所	のどや鼻
早い	症状のすすみ	ゆっくり
39~40℃	熱	37~38℃くらい
後から出る	鼻水	ひき始めに出る
たくさん・強い	咳	少し・軽い
強く出る	関節の痛み	あまり出ない
肺炎・気管支炎 インフルエンザ脳症	合併症	安静を守れば ひどくならない

❁❁❁ 登園の基準 ❁❁❁

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで」と幼児は学校保健安全法で定められています。

※発症した当日は〇日と数えます

※登園許可書は不要です

11月に園で出た感染症

リンゴ病 4人 インフルエンザA 3人
リンゴ病の感染が落ちつきました。病院受診のご協力ありがとうございました😊！！

園の内科検診があります

12月10日(水)13:30~

委託医・植木内科

★お休みしないようお願いします



歯科検診の結果



11/12に園の歯科検診がありました

〈虫歯がある子〉

星組・・・3人	ゆり組・・・0人
月組・・・2人	すみれ組・・・0人
花組・・・1人	もも組・・・0人

♥歯と歯の間、奥歯の噛み合わせ、歯と歯茎の境目は意識して大人が仕上げ磨きをしましょう！

♥お菓子のダラダラ食べは虫歯の原因になります！



♥食べる時間のメリハリを付けましょう！

小児救急でんわ相談



急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

#8000

#8000は休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいか小児科医師や看護師に電話でアドバイスを受けられる全国統一の相談窓口です。

年末年始はほとんどの医療機関が長い間休診となります。

頓服薬の解熱剤、抗けいれん薬、喘息発作時の吸入薬、抗アレルギー薬などの備えは足りていますか？



年末年始は人混みの多い場所へ行く機会が増え、たくさんの人が集まる行事が増えます。

基本の手洗い・うがいと換気をしっかりして感染症を予防しましょう！

