



令和8年3月  
 たちばなこども園  
 看護師 綱嶋友子

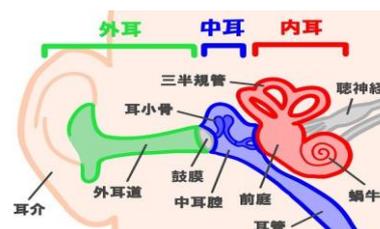
今年度も残すところあと一ヶ月となりました。一年前を思い起こし、こども達ひとりひとりの表情、行動に改めて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう大切に過ごしましょう！



## 3月3日は耳の日 耳ってすごい！



耳は音を聞く役割以外にとっても大切な役割があります。それは体のバランスを感じとることです。耳の奥には体の傾きや回転を感じとる部分があります。ここでとらえた情報は脳に伝えられ情報を受け取った脳は、筋肉の動きや体の傾きを調節してバランスをとるように働くのです。もしも、頭や体の傾きや回転が分からないと簡単に転んだり、めまいがしたり、まっすぐ歩けないのです。耳は体全体から見れば小さな部分ですが「音を聞く」「体のバランスを感じる」という生きていくうえで重要な役割を果たしています。大切にしていきたいですね！



### こどもの特徴

こどもは耳管が短く傾きがなだらかなため喉や鼻からの菌が入り込みやすく中耳炎になりやすいです。

鼻水が出ているのをずっと放っておくと細菌が繁殖し中耳炎の原因となるので鼻水が続く時は吸ってあげましょう。

### 急性中耳炎

鼻やのどの細菌やウイルスが耳管を経由し中耳で感染して起こる。0～6歳に多い。

**症状** 発熱、耳の痛み、耳だれ、不機嫌、頻回に耳を触るなど

**治療** 抗生物質の内服

**注意点** 治療が遅れると慢性化や難聴などを引き起こす可能性がある。早期発見早期治療が重要である。

### 滲出性中耳炎

鼓膜の奥に(中耳)に液体が溜り痛みを伴わずに聞こえが悪くなる病気。

**症状** 呼びかけへの反応が悪い、閉塞感で頻回に耳を触る

**治療** マクロライド系抗生物質内服、通気療法

**注意点** 治療に時間がかかるが難聴の原因になるので根気よく治療を続ける。

進級・入学に向けて  
 予防接種の未接種がないか  
 確認をお願いします！

予防接種は自分を守る、相手を守るため集団生活に重要です😊！！

### 2月に園で出た感染症

インフルエンザB・・星組5人

月組1人 すみれ組2人

溶連菌・星組1人 すみれ組1人

## 1年を振り返って

- ❁ 早寝早起きはできましたか
- ❁ 朝ごはんは毎日食べましたか
- ❁ うんちは毎日～3日おきに出ていましたか
- ❁ メディア以外に外でたくさん遊びましたか
- ❁ 手洗い・うがいはできましたか
- ❁ たくさんハグはできましたか

こども達は「一つ大きくなる」と嬉しい時期です。しかし、気持ちが不安定になる時期でもあります。普段と違う行動が見られたら何かストレスを感じているサインです。

(例) チック、爪かみ、指しゃぶり、どもり 等